



# Unerwünschte Nebenwirkungen von Medikamenten Ausgleich mit Vitalstoffen

Die Corona-Krise hat uns deutlich die Risiko-Gruppen vor Augen geführt: Senioren und Menschen mit Vorerkrankungen, wie Schmerzpatienten, Diabetiker, Asthmatiker, Herzpatienten usw. Alles Menschen, die bereits täglich Medikamente einnehmen und trotzdem zur Risikogruppe gehören.

**Wo ist da die Verbindung?** Arzneimittel und Mikronährstoffe benutzen bei der Aufnahme, der Energieherstellung und der Ausscheidung die gleichen Transportwege und Stoffwechselprozesse. Bei der Einnahme von Arzneimittel besteht daher immer das Risiko unerwünschter Nebenwirkungen mit lebenswichtigen Mikronährstoffen, was zwangsläufig zu einer Verstärkung des Erkrankungspotenzials (Abwärtsspirale) führen kann. Nicht umsonst heißt es in jeder Werbung für Arzneimittel „*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker*“.

Nachfolgend die wichtigsten INUS-Vitalstoffe als Begleitung bei der Einnahme von Medikamenten. Falls Sie Fragen zu Ihren Medikamenten und einer möglichen orthomolekularen Begleitung haben, zögern Sie nicht mich anzurufen oder mir per Mail zu schreiben. Auf Wunsch erhalten Sie auch die einzelnen Produktbeschreibungen.

## Antidepressiva

Antidepressive Medikamente haben eine hohe Nebenwirkungsrate. Sie stören massiv die Versorgung mit gehirnaktiven Mikronährstoffen, die für eine reibungslose Hirnfunktion wesentliche Voraussetzung sind.

- **B-High** Exzellente Unterstützung bei Schwächezuständen  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Q10 Zellvital** Optimaler Treibstoff und Zellschutz  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

Bei einer leichten Depression empfiehlt sich als natürliche Alternative zu den konventionellen Antidepressiva der Vitalstoff Neuro5HTP an (nicht gleichzeitig mit antidepressiven Medikamenten einnehmen)

- **Neuro5HTP** Die Neurostress-Rezeptur  
Einnahmeempfehlung: 2 - 2 - 0
- **B-Komplex** Ausreichend B-Vitamine für die Nerven  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

## Cortison-Präparate

Die Einnahme von Cortison-Präparaten erhöht eine Calcium-Ausscheidung und damit das Risiko für Osteoporose. Mit einer regelmäßigen Zufuhr knochenwirksamer Vitalstoffen ist einer cortison-induzierten Osteoporose vorzubeugen.

- **Optimum D+K** Ausgleich von Vitamin-D-Mangel  
Einnahmeempfehlung: 2 - 2 - 0
- **Boswellia Plus** Senkung von Entzündungsmarkern  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Reservatol aktiv** Höchster antioxidativer Schutz  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Bio-Leinöl** Beste Versorgung mit ungesättigten Fettsäuren  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

## Schmerzmittel (Analgetika)

Magen-Darm-Beschwerden durch Schmerzmittel mit Acetylsaliylsäure (ASS) und Paracetamol zählen zu den häufigsten Nebenwirkungen aller Arzneimittel. Ein oxidativer Stress, der Entzündungen und Geschwürbildung, Anstiegs des Blutdrucks und periphere Ödeme verursacht.

- **Boswellia Plus** Senkung von Entzündungsmarkern  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Trio C** Hochwirksame Vitamin C – Mischung  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 1
- **Glutathion** Die natürliche Feuerwehr des Körpers  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 1

## Blutdrucksenker

Bei der Einnahme von Blutdrucksenkern werden Interaktionen mit dem Elektrolythaushalt häufig übersehen. Die Folge ist ein erheblicher Mineralien- und Vitamin D-Mangel mit typischen Beschwerden, wie Schlafstörungen, Reizbarkeit oder Nervosität.

- **Optimum D+K** Ausgleich von Vitamin-D-Mangel  
Einnahmeempfehlung: 2 - 2 - 0
- **Basen-Komplex** Bewährte Mischung von Mineralsalzen  
Einnahmeempfehlung: 1 - 0 - 1
- **Cor VenoBalance** Hochwirksame Gefäßtherapie  
Einnahmeempfehlung: 2 - 0 - 0
- **Cor Myovitalis** Schwerpunkt: Stärkung des Herzmuskel  
Einnahmeempfehlung: 2 - 0 - 0

## Antirheuma-Präparate

Antirheumatische Arzneimittel (rheumatische Arthritis) haben ein hohes, störendes Interaktionspotenzial bei der DNA-Synthese, Zellteilung und der Homocystein-Entgiftung.

- **Cor Homocyst**      Senkung des Gefäßrisiko  
                              Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Boswellia Plus**     Senkung von Entzündungsmarkern  
                              Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

## Antidiabetika

Das Schicksal des Diabetikers wird maßgeblich von Durchblutungsstörungen bestimmt. Doch die antidiabetischen Medikamente verringern als Nebenwirkung die intestinale Verfügbarkeit freier Calciumionen, was zu einen nachweisbaren Mangel an Vitalstoffen führt, was wiederum Spätschäden an den kleinen Gefäßen der Augen, Nieren oder Nerven nach sich zieht.

- **Trio C**              Hochwirksame Vitamin C – Mischung  
                              Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 1
- **Inudin Sugar Block** Exzellente Diabetes-Prävention und Therapie  
                              Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Basen-Komplex**     Bewährte Mischung von Mineralsalzen  
                              Einnahmeempfehlung: 1 - 0 - 1

3

## Antibiotika

Die Schleimhautoberfläche des Magen-Darm-Traktes ist das größte Kontaktorgan des Menschen mit seiner Umwelt. Antibiotika stören das biologische Gleichgewicht der Darmflora von Durchlässigkeit für lebenswichtige Nährstoffe und Abwehr von Fremdstoffen erheblich. Vitamine und Mineralstoffe spielen eine zentrale Rolle bei der Zellregulation der Darmschleimhaut.

- **Colon Probiolact**    Probiotische Bakterien für einen gesunden Darm  
                              Einnahmeempfehlung: 0 - 0 - 2
- **Colon Leaky-Gut**    Rezeptur gegen Darmentzündungen, 20 Kapseln  
                              Einnahmeempfehlung: 2 - 0 - 0

Bei einer chronischen Infektionskrankungen empfiehlt sich als natürliche Alternative zu den konventionellen Antibiotika der Vitalstoff Allisian (nicht gleichzeitig mit Antibiotika einnehmen)

- **Allisian**              Mit exzellenter antibiotischer Wirkung  
                              Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

## Cholesterinsenker

Cholesterinsenker stören den Coenzym-Q10-Haushalt, was sich in Muskel- und Nervenerkrankungen wiederspiegelt.

- **B-Komplex** Ausreichend B-Vitamine für die Nerven  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0
- **Bio-Leinöl** Beste Versorgung mit ungesättigten Fettsäuren  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

## Alkohol

Alkohol ist kein Arzneistoff. Doch aufgrund seiner breiten Anwendung als Genussmittel und seinem ausgeprägten negativen Einfluss auf Mikronährstoffe wird er an dieser Stelle mit berücksichtigt. Stetiger Alkoholgenuss führt früher oder später zu einem Thiaminmangel (Vitamin B1), und damit zu sensorischen und motorischen Nervenerkrankungen und alkoholtoxischen Schäden des Klein- und Mittelhirns.

- **B-High** Exzellenter Ausgleich von Thiaminmangel  
Einnahmeempfehlung: 1 - 1 - 0

4

## Vitalstoffe von INUS Natures`owN GmbH

INUS Präparate stehen für indikationsbezogene Vitalstoffe in hochwirksamer Zusammensetzung. Sie überzeugen durch Klugheit der Mischung, nicht allein durch Einzelwirkstoffe. Alle Präparate sind frei von Zusatzstoffen, chemischen Stabilisatoren, Zucker, Farbstoffen und sind speziell für Umweltpatienten und Allergiker geeignet. Alle INUS-Produkte haben eine Pharmazentralnummer (PZN) und erleichtern damit die Anerkennung bzw. Erstattung bei Privatpatienten.

Deutsche Herstellung. Nur über Ärzte und Therapeuten erhältlich.

Dieses Unternehmen  
wurde mittels  
Audit durch den  
TÜV Süd nach DIN  
9001-2008 zertifiziert



## Bleiben Sie gesund!

Ihr Hans-Peter Hepe

Simple Power  
Hans-Peter Hepe  
Jägerkoppel 12  
D - 22393 Hamburg

Telefon +49 (0)40 639 19 403  
E-Mail info@simplepower.de  
Internet www.simplepower.de  
Heilpraktiker der Psychotherapie



Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ + Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

### Bestellformular INUS

Ich bin für Sie erreichbar von:

Mo – Fr 7:00 bis 19:00 Uhr

Telefon: +49 (0)40 639 19 403

Bestellung per Mail:  
info@simplepower.de

Bestellung per WhatsApp:  
+49(0)152 3583 6996

5

Entgiftung		Inhalt Kps. oder g	Preis in €
2069	Algae Plus	120 Kps.	37,90
2076	Glutathion	90 Kps.	59,90
2081	Hepar Plus	90 Kps.	39,90
2002	Toxosorb β	120 Kps.	29,90
2043	Xenosorb	60 Kps.	32,90

Silent Inflammation   Infektionen		Inhalt Kps. oder g	Preis in €
2061	Arthroflexan Plus	90 Kps.	39,90
2062	Boswellia Plus	60 Kps.	47,90
9002	DeFlam	60 Kps.	39,90
2098	Inucyst	90 Kps.	43,90
2071	Weihrauch 250	60 Kps.	44,90

Besondere ortho. Anforderungen		Inhalt Kps. oder g	Preis in €
2007	B-Komplex	60 Kps.	31,90
2065	Fit 40 Immun	120 Kps.	39,90
2066	Fit 40 Viso	120 Kps.	39,90
2034	Bio-Leinöl	80 Kps.	26,90
2038	Optimum D+K	90 Kps.	31,90
2089	Q10 Zellvital	60 Kps.	39,90
2028	Selen ACE	120 Kps.	29,90
2029	Trio C	120 Kps.	32,90
2079	Zink	90 Kps.	18,90

Aminosäuren			
2053	Amino Acid Plus	150 g	29,90
2040	Amino Acid Immun	60 Kps.	44,90
2041	Amino Acid Neuro	90 Kps.	44,90
9001	BCAA	120 Kps.	22,90

Stoffwechsel   Diabetes			
2005	Basen-Komplex	120 Kps.	26,90
2084	Bitterin	120 Kps.	24,90
2078	Curcumin	90 Kps.	39,90
2033	Fatboost	90 Kps.	39,90
2050	Inudin Sugar Block	120 Kps.	64,90

Infektionen			
2087	Allisian	60 Kps.	37,90
2088	Allisian Cranberry	60 Kps.	37,90
2014	E-Zymin	90 Kps.	42,90
2022	Immufekt	60 Kps.	34,90
2019	Modul T	90 Kps.	34,90
2099	Post-Infekt	90 Kps.	38,90

Darm			
2075	Colon Clean	150 g	26,90
2008	Colon Leaky Gut	120 Kps.	38,90
2009	Colon Probiolact	90 Kps.	29,90
2044	GMS 1	30 Kps.	59,90
2042	Probiolact H MCAS	60 Kps.	39,90

Hirnstoffwechsel   Stress   Burnout			
2001	Alpha Energy	60 Kps.	39,90
2025	Memo	60 Kps.	49,90
2067	Memo Plus	90 Kps.	39,90
2090	Neuro 5	90 Kps.	34,90

Herzrisiko   Gefäße			
2054	Cor Homocyst	90 Kps.	25,90
2055	Cor MyoVitalis	90 Kps.	26,90
2056	Cor VenoBalance	90 Kps.	25,90

Gelenke   Neuralgien   Muskel-Gelenkschmerz			
2004	Arthroflexan	120 Kps.	48,90
2064	B-High	60 Kps.	32,90
2095	MSM aktiv	90 Kps.	21,90

Basisversorgung (jedes Alter)			
2051	Dippi-Kid	100 g	34,90
2021	Fit 40 Plus	120 Kps.	54,90
2052	Senior Plus	120 Kps.	36,90
2092	Vital Power Base 1	60 Kps.	26,90
2093	Vital Power Base 2	120 Kps.	26,90

Wechseljahre   Klimakterium Virile			
2037	Femin Balance	90 Kps.	29,90
2013	Phyto Klimakt	120 Kps.	49,90
2068	Man Virile	90 Kps.	49,90

Schlafoptimierung			
2063	Inudorm Plus	60 Kps.	36,90

HPU			
2096	Inuhäm HPU	90 Kps.	43,90
2097	Inuhäm Synth	90 Kps.	32,90

Zellerneuerung   Mitochondriale Energie			
2094	Galgantum Plus	60 Kps.	53,90
2032	Resveratrol aktiv	90 Kps.	44,90
2016	Zellkur Plus	60 Kps.	49,90

Mastzellaktivierung   Allergie			
2077	Quercetin	90 Kps.	34,90

Versandkosten: 4,90 €, ab 100,- € versandkostenfrei | Gültig ab 09/2025

Simple Power  
Hans-Peter Hepe  
Jägerkoppel 12  
D - 22393 Hamburg

Telefon +49 (0)40 639 19 403  
E-Mail info@simplepower.de  
Internet www.simplepower.de  
Heilpraktiker der Psychotherapie

