

Die SED[®]-Methode

Der schnellste Weg *frei* zu leben!

Sich schnell und dauerhaft von **Ängsten, Allergien, Lebensmittelintoleranzen** oder von der magischen Droge „**Nikotin**“ zu befreien, ist tatsächlich viel leichter als die Mehrzahl von uns denken.



Der Mensch ist ein äußerst komplexes Biosystem, das auf vielfältige Weise mit dem sozialen Umfeld vernetzt ist. Doch den Menschen allein in biochemischen Abläufen zu sehen ist eine unangemessene Einschränkung. Komplexe Systeme, und der Mensch ist ein System, kommunizieren, tauschen aus und *stoffwechseln* - an den entsprechenden Schnittstellen fallen die Entscheidung zur einen oder anderen Entwicklung, zur Störung oder zur Harmonie. Nicht nur Viren, Bakterien, Pilze und Giftstoffe, sondern auch zwischenmenschliche Beziehungen in unseren sozialen Umfeld, wie Familie, Partnerschaft, Schule, Beruf usw. *stoffwechseln mit uns*.

So befinden sich zum Beispiel Ehen und Partnerschaften in einem fortwährenden „Stoffwechsel mit dem Partner“. Es gibt Zeiten, in denen die Beziehungen relativ stabil sind, und andere, in denen sie sich verändern und sich in einem Ungleichgewicht befinden. In einer Partnerschaft müssen die Partner ihre eigene Entwicklung (Lebenszyklus) mit der des Partners abstimmen und gleichzeitig die Paarbeziehung gemeinsam weiterentwickeln. Dieser Prozess wird von ganz unterschiedlichen Faktoren beeinflusst. Offensichtlich ist, dass aufgrund der vielen Faktoren, die tagaus, tagein auf die Ehe einwirken, Konflikte und Probleme unvermeidbar sind. Gelingt es den Partnern über eine längere Zeit hinweg nicht, ihre Konflikte und Probleme zu lösen, verschlechtert sich die Beziehungsqualität. Der Streit wird chronisch oder die Partner gehen ihm aus dem Weg bzw. verdrängen ihn. Die wechselseitige emotionale Distanzierung und Entfremdung nehmen zu, Bedürfnisse werden nicht mehr befriedigt, die aus der Enttäuschung über den Partner und aus der Desillusionierung über die Ehe resultierende Wut oder Trauer wächst.

Es kommt zu einer Verschiebung vom Wechsel in den Stoff (Stoffwechselstörungen) - wir rauchen mehr und unsere Ängste, Allergien und Lebensmittelintoleranzen nehmen stark zu und werden chronisch!

Das individuelle Einzeltraining (1/2 Tag) ist ein systemsdynamisches Training, dessen Kern aus emotionalem Erfassen sozialer Beziehungsnetzwerke und deren Eigendynamik besteht. Diese soziologische Systemzugehörigkeit bedingt unser körperliches und seelisches Wirken, wie Ängste, Allergien oder eben Rauchen. Der Trainingsprozess steuert äußerst subtil, präzise und schnell das eigentliche Problemfeld im sozialen Umfeld an, wie es eine konventionelle Therapie nicht vermag! Die Genialität der systemisch-energetischen Dialektik (SED©-Methode) besteht darin, belastende Beziehungen bzw. soziale Lebensstörungen derart zu modifizieren, dass eine unmittelbare und nachhaltige Stimmungsveränderung hinsichtlich unseres alten Wirkens, seelisch wie auch körperlich, erfahrbar ist.

Was können Sie noch von dem individuellen Einzeltraining „**Der schnellste Weg *frei* zu leben**“ und der SED©-Methode erwarten:

- Auflösung hemmender Verhaltens- und Lebensmuster
- Dauerhafte Wirksamkeit ohne drohende Rückfallgefahr
- Steigerung der psychischen Belastbarkeit und der Leistungsfähigkeit
- Aktivierung Ihrer Begabungen und brachliegenden Fähigkeit

Der schnellste Weg *frei* zu leben

½ Tag (ca. 4,5 Stunden)

€ 550,-

Weitere Informationen unter www.simplepower.de

