

## Persönliches Einzeltraining

- Potenzialorientierte Ehe- und Partnerberatung
- Klärungshilfe bei Konflikten
- Dauer ca. 3 Stunden



Der Mensch ist ein äußerst komplexes Biosystem, das auf vielfältige Weise mit dem sozialen Umfeld vernetzt ist. Den Mensch allein in bio-chemischen Abläufen zu sehen ist eine unangemessene Einschränkung. Komplexe Systeme kommunizieren, tauschen aus und *stoffwechseln*; an den entsprechenden Schnittstellen fallen die Entscheidung zur einen oder anderen Entwicklung, zur Störung oder zur Harmonie. Nicht nur Viren, Bakterien, Pilze und Giftstoffe, sondern auch *emotionale Erschütterungen bzw. Erlebnisse stoffwechseln mit uns*, es kommt zu Stoffwechselstörungen in unserem Körper und zu Lebensstörungen in unserer Partnerschaft.

Ehen und Partnerschaften befinden sich in einem fortwährenden „Stoffwechsel mit dem Partner“. Es gibt Zeiten, in denen die Beziehungen relativ stabil sind, und andere, in denen sie sich verändern und sich in einem Ungleichgewicht befinden. In einer Partnerschaft müssen die Partner ihre eigene Entwicklung (Lebenszyklus) mit der des Partners abstimmen und gleichzeitig die Paarbeziehung gemeinsam weiterentwickeln. Dieser Prozess wird von ganz unterschiedlichen Faktoren beeinflusst. Offensichtlich ist, dass aufgrund der vielen Faktoren, die tagaus, tagein auf die Ehe einwirken, Konflikte und Probleme unvermeidbar sind. Gelingt es den Partnern über eine längere Zeit hinweg nicht, ihre Konflikte und Probleme zu lösen, verschlechtert sich die Beziehungsqualität. Der Streit wird chronisch oder die Partner gehen ihm aus dem Weg bzw. verdrängen ihn. Die wechselseitige emotionale Distanzierung und Entfremdung nehmen zu, Bedürfnisse werden nicht mehr befriedigt, die aus der Enttäuschung über den Partner und aus der Desillusionierung über die Ehe resultierende Wut oder Trauer wächst.

Das "Persönliche Einzeltraining" ist ein systemsdynamisches Training, dessen Kern aus emotionalem Erfassen systemischer Informationen besteht. Der Trainingsprozess steuert äußerst subtil, präzise und schnell die Problemfelder an, wie es eine konventionelle Therapie nicht vermag! Die Genialität des systemisch-energetischen Dialogs (SED©-Methode) besteht darin, belastende Schwingungen bzw. Lebensstörungen derart zu modifizieren, dass eine unmittelbare und nachhaltige Stimmungsveränderung, seelisch wie auch körperlich, erfahrbar ist.

Was können Sie noch von dem "**Persönlichen Einzeltraining**" und der SED©-Methode erwarten:

- Auflösung hemmender Verhaltens- und Lebensmuster
- Entwicklung der eigenen, inneren Selbstheilungskräfte
- Steigerung der psychischen Belastbarkeit und der Leistungsfähigkeit
- Lösung persönlicher und partnerschaftsbedingter Probleme
- Aktivierung Ihrer Begabungen und brachliegenden Fähigkeiten

Beginnen Sie jetzt mit einer tiefen und ganzheitlichen Veränderung, in deren Mittelpunkt Sie stehen. Nutzen Sie diese Unterstützung und schildern Sie mir Ihr individuelles Thema - ich freue mich, Sie kennen zu lernen.

Ihr Hans-Peter Hepe

