

Persönliches Einzeltraining für Kinder und Jugendliche

- Potentialorientierte Einzelbegleitung
- Klärungshilfe bei Konflikten
- Dauer ca. 3 Stunden



Der Mensch ist ein äußerst komplexes Biosystem, das auf vielfältige Weise mit dem sozialen Umfeld vernetzt ist. Den Mensch allein in bio-chemischen Abläufen zu sehen ist eine unangemessene Einschränkung, die dazu führt, dass wir bereits dazu neigen, die Symptome zu therapieren, anstatt die Ursache! Lebendige, komplexe Systeme kommunizieren, tauschen aus und *stoffwechseln*; an den entsprechenden Schnittstellen fallen die Entscheidung zur einen oder anderen Entwicklung, zur Krankheit oder zur Gesundheit. Nicht nur Viren, Bakterien, Pilze und Giftstoffe, sondern auch *emotionale Erschütterungen bzw. Erlebnisse stoffwechseln mit uns*, es kommt zu Stoffwechselstörungen in unserem Körper und zu Lebensstörungen in Familie und Schule bzw. Studium.

Da die Probleme der Kinder sehr eng mit denen der Eltern verwoben sind, ist es ratsam, dass Mutter, Vater und das Kind das Einzeltraining gemeinsam wählen. Für das Kind ist es essentiell von Mutter und Vater in seinem "Lösungsprozess" begleitet zu werden, da alle eng miteinander verbunden sind und sich in ihr Verhalten bedingen. Dann kann wirklich ein Lösungsprozess einsetzen, in dem alle Beteiligten ihr Verhalten neu ordnen können.

Das "Persönliche Einzeltraining" ist ein systemsdynamisches Training, dessen Kern aus emotionalem Erfassen systemischer Informationen besteht. Der Trainingsprozess steuert äußerst subtil, präzise und schnell die Problemfelder an, wie es eine konventionelle Therapie nicht vermag! Die Genialität der systemisch-energetischen Dialektik (SED©-Methode) besteht darin, belastende Lebensstörungen derart zu modifizieren, dass eine unmittelbare und nachhaltige Stimmungsveränderung erfahrbar ist.

Typische Anwendungsmöglichkeiten sind: Ausgleich von Verhaltensstörungen, seelischen und psychologischen Störungen, chronischen Problemen aller Art, Allergien, ADS mit oder ohne Hyperaktivität, ADD & Lernblockaden, Krankheiten und Störungen auf der physischen Ebene, Schock und Traumata und vieles mehr.

Was können Sie noch von dem "**Persönlichen Einzeltraining**" und der SED©-Methode erwarten:

- Auflösung hemmender Verhaltens- und Lebensmuster
- Steigerung der psychischen Belastbarkeit und der Leistungsfähigkeit
- Lösung persönlicher und schulbedingter Probleme
- Aktivierung Ihrer Begabungen und brachliegenden Fähigkeiten

Beginnen Sie jetzt mit einer tiefen und ganzheitlichen Veränderung, in deren Mittelpunkt Sie stehen. Nutzen Sie diese Unterstützung und schildern Sie mir Ihr individuelles Thema - ich freue mich, Sie kennen zu lernen.

Ihr
Hans-Peter Hepe

