

Persönliches Einzeltraining

- Potenzialorientierte Einzelbegleitung
- Klärungshilfe bei Konflikten
- Erschöpfungssymptome im Ursprung verstehen.
- Dauer ca. 3 Stunden



Wie konnte Leben überhaupt entstehen? Wie konnte sich aus kleinsten chemischen Formen höheres Leben entwickeln? Diese Fragen sind so alt wie die Menschheit selbst. Auf übersinnliche Deutungen ist heutzutage niemand mehr angewiesen. Die moderne Wissenschaft erkennt mehr und mehr, dass das Kranksein nicht nur mit biologischen Abläufen zu tun hat, sondern im besonderen Maß mit unserer individuellen und unmittelbar erlebten oder verdrängten Geschichte zusammenhängt.

Der Mensch ist ein äußerst komplexes Biosystem, das auf vielfältige Weise in sich vernetzt ist. Den Mensch allein in bio-chemischen Abläufen zu sehen ist eine unangemessene Einschränkung. Komplexe Systeme kommunizieren, tauschen aus und *stoffwechseln*; an den entsprechenden Schnittstellen fallen die Entscheidung zur einen oder anderen Entwicklung, zur Krankheit oder zur Gesundheit. Nicht nur Viren, Bakterien, Pilze und Giftstoffe, sondern auch *emotionale Erschütterungen bzw. Erlebnisse stoffwechseln mit unserem Körper*, es kommt zu Stoffwechselstörungen, Lebensstörungen und unser Immunsystem, unser körpereigener Schutzwall, bricht.

Das "Persönliche Einzeltraining" ist ein systemsdynamisches Training, dessen Kern aus emotionalem Erfassen systemischer Informationen besteht. Der Trainingsprozess steuert äußerst subtil, präzise und schnell die Problemfelder an, wie es eine konventionelle Therapie nicht vermag! Die Genialität des systemisch-energetischen Dialogs (SED©-Methode) besteht darin, belastende Schwingungen bzw. Lebensstörungen derart zu modifizieren, dass eine unmittelbare und nachhaltige Stimmungsveränderung, seelisch wie auch körperlich, erfahrbar ist. Deswegen kann die SED©-Methode auch bei den unterschiedlichsten Krankheiten helfen, wie **ADHS, Allergien, Angststörungen, Asthma, Atemnot, Blockaden, Depressionen, Epilepsie, Existenzängste, berufliche und finanzielle Katastrophen, Lebensunlust, Lernschwäche, Magenprobleme, Magersucht, Migräne, Neurodermitis, Panikattacken, Phobien, Reizdarm, Süchte, Todesangst, Trauma, Übergewicht und vieles mehr.**

Was können Sie noch von dem "Persönlichen Einzeltraining" und der SED©-Methode erwarten:

- Auflösung hemmender Verhaltens- und Lebensmuster
- Entwicklung der eigenen, inneren Selbstheilungskräfte
- Steigerung der psychischen Belastbarkeit und der Leistungsfähigkeit
- Lösung persönlicher und berufsbedingter Probleme
- Aktivierung Ihrer Begabungen und brachliegenden Fähigkeiten

Beginnen Sie jetzt mit einer tiefen und ganzheitlichen Veränderung, in deren Mittelpunkt Sie stehen. Nutzen Sie diese Unterstützung und schildern Sie mir Ihr individuelles Thema - ich freue mich, Sie kennen zu lernen.

Hans-Peter Hepe

